ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 16. september 2024 až 22. september 2024

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.076.) Nátierka zelerová s jablkami(01.017.) Frapko 1,2,12 OBED (05.077.) Polievka rassolník 1,2,12 (15.001.) Buchty na pare plnené lekvárom(16.006.) Poleva kakaová na buchty(01.005.) Čaj ovocný 1,2,3 OLOVRANT (22.001.) Banány
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.031.) Nátierka medová(01.015.) Mlieko polotučné 1,2 OBED (05.047.) Polievka karfiolová so syrovou lievankou 1,2,3 (07.024.) Študentský rezeň(17.004.) Hranolky pečené v rúre(24.053.) Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 1,2 (01.023.) Stolová voda(22.016.) Školské ovocie OLOVRANT (21.018.) Krupicová kaša 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.061.) Nátierka vajcová(01.020.) Granko 1,2,3 OBED (05.098.) Polievka šošovicová so zemiakmi 1 (14.052.) Bryndzové pirohy zemiakové-hlbokozmrazené(01.012.) Mlieko školské Dráčik 1,2 (23.001.) Cereálna tyčinka OLOVRANT (03.015.) Crossaint vanilkový(01.007.) Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom 1
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.008.) Nátierka cibuľová(01.001.) Káva Caro 1,2,3 OBED (05.100.) Polievka špenátová s opekanou žemľou 1,2,3 (07.022.) Bravčové stehno podebradské(17.001.) Kolienka(01.023.) Stolová voda 1,2,12 OLOVRANT (02.002.) Cereálny chlebík máčaný(22.011.) Jablká 1
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.044.) Nátierka šunková pena(01.004.) Detský čaj čierny s citrónom 1,2,11 OBED (05.070.) Polievka pórová so zemiakmi a syrom 1,2 (12.001.) Kuracia pečeň na cibuli(17.011.) Ryža dusená(24.001.) Kyslá uhorka 1,2 (01.028.) Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (21.010.) Koláč krehký jablkový(01.011.) Čaj ovocný, nesladený 1,2,3

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.076.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.017.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.077.)	180	200	220	250	11	12	14	15	-	-	-	-
(15.001.)	150	190	250	310	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.006.)	45	60	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-