ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 23. september 2024 až 29. september 2024

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.049.) Nátierka talianska(01.002.) Biela káva 1,2 OBED (05.051.) Polievka kelová s párkom 1 (15.057.) Zlaté halušky(01.005.) Čaj ovocný(22.007.) Broskyne 1,2,3 OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.089.) Zeleninová obloha - reďkovka 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.014.) Nátierka džemová(01.015.) Mlieko polotučné 1,2 OBED (05.119.) Polievka z vaječnej zápražky 1,2,3,12 (07.016.) Bravčové stehno na šampiónoch(17.036.) Zemiaky varené s maslom(24.036.) Šalát uhorkový 1,2 (22.016.) Školské ovocie(01.023.) Stolová voda OLOVRANT (02.004.) Hrianky s maslom a cesnakom(01.004.) Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.007.) Nátierka avokádová(01.017.) Frapko 1,2 OBED (05.024.) Polievka goralská 1,2 (09.041.) Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou(24.012.) Šalát mrkvový s ananásom 2,12 (01.028.) Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný(03.013.) Rožok grahamový 1/2 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.070.) Nátierka z tuniaka(01.007.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,6 OBED (05.122.) Polievka zeleninová(04.002.) Jačmenné krúpky 12,1 (06.041.) Hovädzia pečienka sviečková(17.005.) Knedľa kysnutá(01.023.) Stolová voda 1,2,11,12 (02.094.) Mini pareničky neúdené 17g 2 OLOVRANT (03.011.) Pečivko plnené(01.011.) Čaj ovocný, nesladený 1
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.075.) Nátierka zeleninová zimná(01.001.) Káva Caro 1,2,3 OBED (05.068.) Polievka petržlenová s opekanou žemľou 1 (10.001.) Rybie krokety s citrónovou omáčkou(17.033.) Zemiaky varené(01.005.) Čaj ovocný 1,2,3,6 (23.001.) Cereálna tyčinka OLOVRANT (23.002.) Detská výživa

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.049.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.002.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.051.)	180	200	220	250	9	12	13	15	-	-	-	-
(15.057.)	190	230	280	330	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-