ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 14. október 2024 až 20. október 2024

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.049.) Nátierka talianska(01.001.) Káva Caro 1,2 OBED (05.025.) Polievka gulášová 1,12 (15.007.) Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom(01.005.) Čaj ovocný(22.010.) Hrušky 1,2,3 OLOVRANT (23.002.) Detská výživa kapsička
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.111.) Nátierka makovo - medová(01.015.) Mlieko polotučné 1,2 OBED (05.075.) Polievka rascová s vajcom 1,2,3,12 (07.037.) Bravčový závitok záhorácky(17.036.) Zemiaky varené s maslom(01.023.) Stolová voda 1,2 (22.016.) Školské ovocie OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.090.) Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.070.) Nátierka z tuniaka(01.004.) Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 1,2,6 OBED (05.126.) Polievka z tekvice hokkaidó 2 (06.059.) Námornícke mäso(17.011.) Ryža dusená(20.010.) Kompót miešaný s nálevom 3 (01.028.) Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (21.018.) Krupicová kaša 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.061.) Nátierka vajcová(01.010.) Čajovníkový čaj s medom a citrónom 1,2,3 OBED (05.122.) Polievka zeleninová(04.006.) Pohánka 12,1 (09.015.) Kuracie prsia na smotane(17.001.) Kolienka(01.023.) Stolová voda 1,2 OLOVRANT (03.013.) Rožok grahamový(02.039.) Nátierka syrová pena(01.012.) Mlieko školské Dráčik 1,2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.042.) Nátierka špenátová(01.020.) Granko 1,2,3 OBED (05.062.) Polievka mrkvová(04.003.) Cestovina 1,2 (18.009.) Prívarok šošovicový so zemiakmi(14.042.) Varené vajcia(03.003.) Chlieb k prívarku 1,2,3 (01.005.) Čaj ovocný(23.001.) Cereálna tyčinka OLOVRANT (23.006.) Termizovaný tvarohový dezert 2

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.049.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.001.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.025.)	180	200	220	250	12	13	15	18	-	-	-	-
(15.007.)	220	260	320	380	110	130	160	190	110	130	160	190
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.010.)	100	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-