ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 21. október 2024 až 27. október 2024

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.073.) Nátierka z treščej pečene(01.004.) Detský čaj čierny s citrónom 1,2,6 OBED (05.023.) Polievka gazdovská kuracia (15.023.) Moravské koláče(01.015.) Mlieko polotučné 2,12 OLOVRANT (22.001.) Banány 1,2,3	
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.053.) Nátierka tvarohová s kôprom(01.002.) Biela káva 1,2 OBED (05.048.) Polievka karfiolová so zeleninou (09.061.) Kurací rarášik(17.030.) Zemiaky opekané(24.047.) Šalát z čínskej kapusty s pórom 12 (01.005.) Čaj ovocný(22.011.) Školské ovocie - Jablká 2 OLOVRANT (23.006.) Termizovaný dezert 2	
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.044.) Nátierka šunková pena(01.007.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,11 OBED (05.070.) Polievka pórová so zemiakmi a syrom (10.024.) Paprikáš z rybieho mäsa(17.002.) Halušky(01.023.) Stolová voda(22.003.) Pomaranče 1,2 OLOVRANT (03.015.) Závin makový(01.011.) Čaj ovocný, nesladený 1,2,6 1	
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.076.) Nátierka zelerová s jablkami(01.017.) Frapko 1,2,12 OBED (05.007.) Polievka cesnaková so zemiakmi (07.016.) Bravčové stehno na šampiónoch(17.011.) Ryža dusená(24.066.) Šalát zo surovej zeleniny 1 (01.028.) Prírodná ovocná šťava 100% 1 OLOVRANT (21.032.) Puding kakaový(23.007.) Piškóty(23.009.) Ovocná obloha 1,2	
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.065.) Nátierka z bravčového mäsa(01.006.) Čajovníkový čaj , nesladený 1,2,3 OBED (05.100.) Polievka špenátová s opekanou žemľou (14.065.) Karbonátky zeleninové(17.036.) Zemiaky varené s maslom(24.065.) Šalát zo sterilizovanej cvikly 1,2,3 (01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (03.011.) Plnené pečivo 1,2,3,12 1	

č.receptu	Hmotnosť porcie (g) A	B	C	D	Hmotnosť mäsa (g) A	B	C	D	Hmotnosť šťavy (g) A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.073.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.004.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.023.)	180	200	220	250	9	13	13	15	-	-	-	-
(15.023.)	180	230	290	350	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.015.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.001.)	90	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-