ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 11. november 2024 až 17. november 2024

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.039.) Nátierka syrová pena(01.005.) Čaj ovocný 1,2 OBED (05.059.) Polievka minestrone 1,12 (15.006.) (16.004.) Rezance s makom(01.013.) Mlieko polotučné - školské(22.005.) Mandarínky 1,2 OLOVRANT (02.078.) Obložený sendvič(01.003.) Čaj bylinkový 1,2,3
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.031.) Nátierka medová(01.013.) Mlieko polotučné - školské 1,2 OBED (05.005.) Polievka brokolicová(04.012.) Lievanka 1,2 (07.016.) Bravčové stehno na šampiónoch(17.018.) Zemiakové pyré(24.036.) Šalát uhorkový 2 (01.005.) Čaj ovocný(22.011.) Školské ovocie OLOVRANT (02.105.) Bryndzové pofézy(01.006.) Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom 1,2,3
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.007.) Nátierka avokádová(01.012.) Granko 1,2 OBED (05.024.) Polievka goralská * 1 (09.041.) Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou(24.012.) Šalát mrkvový s ananásom 12,2 (01.030.) Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (21.032.) Puding kakaový(23.007.) Piškóty(23.009.) Ovocná obloha (kompót) 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.042.) Nátierka špenátová(01.017.) Frapko 1,2,3 OBED (05.027.) Polievka hovädzí vývar (04.003.) Cestovina 1 (06.052.) Hovädzie mäso varené(19.011.) Paradajková omáčka(17.005.) Knedľa kysnutá 1,2,3 (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (21.018.) Krupicová kaša 1,2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.071.) Nátierka z treščej pečene *(01.006.) Detský čaj čierny s med. a citrónom 2,6 OBED (05.122.) Polievka zeleninová(04.006.) Pohánka (18.002.) Prívarok fazuľkový so zemiakmi(03.003.) Chlieb k prívarku(02.138.) Varené vajcia 1,2,3 (01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (23.006.) Termizovaný tvarohový dezert 2

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.039.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.059.)	169	188	206	235	11	12	14	15	-	-	-	-
(15.006.)	145	185	210	270	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.004.)	29	38	48	58	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.013.)	150	200	200	200	-	-	-	-	-	-	-	-