ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 18. november 2024 až 24. november 2024

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.106.) Nátierka Erös Pista(01.017.) Frapko 1,2 OBED (05.059.) Polievka minestrone 1,2,12 (15.001.) Buchty na pare plnené lekvárom(16.006.) Poleva kakaová na buchty(01.005.) Čaj ovocný 1,2,3 (22.001.) Banány OLOVRANT (03.013.) Rožok grahamový 1/2(02.006.) Maslo(22.011.) Jablká 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.068.) Nátierka z tuniaka(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,6 OBED (05.113.) Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 1,12 (07.024.) Študentský rezeň(17.029.) Zemiaky opekané(24.033.) Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou 1,2 (01.025.) Stolová voda(22.011.) Školské ovocie OLOVRANT (02.003.) Cereálne výrobky s mliekom 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.008.) Nátierka cibuľová(01.002.) Biela káva 1,2,3 OBED (05.049.) Polievka kelová 1,2 (13.041.) Pasta sciutta *(01.030.) Prírodná ovocná šťava 100%(22.003.) Pomaranče 1,2 OLOVRANT (03.015.) Závin makový (01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.044.) Nátierka šunková pena(01.003.) Čaj bylinkový 1,2,11 OBED (05.119.) Polievka z vaječnej zápražky 1,2,3 (06.059.) Námornícke mäso(17.011.) Ryža dusená(20.010.) Kompót miešaný s nálevom 1,3 (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (23.006.) Termizovaný dezert kapsička 2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.012.) Nátierka drožďová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.141.) Polievka benátska 1,2 (10.007.) Pangasius na pekáči (Tilapia)(17.018.) Zemiakové pyré(24.065.) Šalát zo sterilizovanej cvikly 2,6,3 (01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (23.002.) Detská výživa kapsička

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.106.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.017.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.059.)	169	188	206	235	11	12	14	15	-	-	-	-
(15.001.)	150	190	250	310	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.006.)	45	60	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-