ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 25. november 2024 až 1. december 2024

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.019.) Nátierka hrášková(01.017.) Frapko 1,2 OBED (05.079.) Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 6,12 (15.058.) Žemľovka s jablkami a orechmi(01.008.) Čaj ovocný, nesladený(22.005.) Mandarínky 1,2,3,8,11 OLOVRANT (03.013.) Rožok grahamový(02.006.) Maslo(02.088.) Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1,2
Ut	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.032.) Nátierka mrkvová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.068.) Polievka petržlenová s opekanou žemľou 1 (07.022.) Bravčové stehno podebradské(17.005.) Knedľa kysnutá(01.025.) Stolová voda 1,2,3 (22.017.) Školské ovocie OLOVRANT (02.002.) Cereálny chlebík máčaný(22.011.) Jablká 1
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.060.) Nátierka vajíčková s pretlakom(01.001.) Káva Caro 1,2,3 OB (05.080.) Polievka mrvenicová s hubami 1,3 (09.036.) Morčacie prsia poľovnícke *(17.011.) Ryža dusená(24.001.) Kyslá uhorka 1,12 (01.030.) Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (03.015.) Vianočka(02.014.) Nátierka džemová(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.020.) Nátierka karfiolová(01.011.) Mlieko kakaové 1,2 OBED (05.058.) Polievka milánska 1,2,3 (09.028.) Kuracie stehná pečené na masle(17.018.) Zemiakové pyré 2 (24.045.) Šalát z čínskej kapusty s kukuricou(01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (21.007.) Flamery krupicové s kakaovým krémom 1,2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.034.) Nátierka sardinková(01.004.) Čaj bylinkový s medom 1,2,6 OBED (05.013.) Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 1,12 (14.038.) Špenátové halušky so syrovou omáčkou(01.005.) Čaj ovocný(23.001.) Cereálna tyčinka 1,2,3 OLOVRANT (23.006.) Termizovaný dezert 2

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.019.)	19	23	27	34	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.017.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.079.)	168	186	204	233	12	14	16	17	-	-	-	-
(15.058.)	190	230	270	330	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.008.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-