ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 2. december 2024 až 8. december 2024

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.030.) Nátierka maslová so strúhaným syrom(01.017.) Frapko 1,2 OBED (05.003.) Polievka ruský boršč 1,2 (15.056.) Zlaté halušky(01.005.) Čaj ovocný(22.010.) Hrušky 1,2,3 OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.085.) Zeleninová obloha - paradajky(02.092.) Syr tvrdý 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.109.) Nátierka makovo - medová(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2 OBED (05.061.) Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom 1,2,3 (13.007.) Čevabčiči *(17.036.) Zemiaky varené s maslom I.(02.089.) Horčica(22.011.) Školské ovocie 1,11 (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (02.001.) Anglické chlebíčky(01.007.) Čaj ovocný s medom 1,2,3
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.040.) Nátierka syrová s cesnakom(01.012.) Granko 1,2 OBED (05.005.) Polievka brokolicová(04.016.) Opekaný chlieb 1,2 (09.049.) Bulgur s francúzskou šošovicou a kuracím mäsom(24.007.) Šalát jablkový s pomarančom 1,2 (01.003.) Čaj bylinkový OLOVRANT (21.015.) Krém karamelový(23.007.) Piškóty 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.023.) Nátierka kuracia s vajcom(01.006.) Detský čaj čierny s citrónom 1,2,11 OBED (05.126.) Polievka z tekvice hokkaidó 2 (06.062.) Roštenka milánska(17.011.) Ryža dusená(24.001.) Kyslá uhorka 11 (01.030.) Prírodná ovocná šťava 100%(22.005.) Mandarínky(23.008.) Keksy - sušienky OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.071.) Nátierka z treščej pečene *(01.003.) Čaj bylinkový 1,2,6 OBED (05.097.) Polievka šošovicová so zeleninou 1,12 (13.080.) Pizza so zeleninou, šunkou a syrom(01.005.) Čaj ovocný 1,2,3 OLOVRANT (03.012.) Crossaint vanilkový(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.030.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.017.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.003.)	170	188	208	235	10	12	12	15	-	-	-	-
(15.056.)	190	230	280	330	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.010.)	75	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-