ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 13. január 2025 až 19. január 2025

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.034.) Nátierka sardinková(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,6 OBED (05.059.) Polievka minestrone 1,2,12 (15.001.) Buchty na pare plnené lekvárom(16.006.) Poleva kakaová na buchty(01.005.) Čaj ovocný 1,2,3 (22.005.) Mandarínky OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.088.) Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.031.) Nátierka medová(01.013.) Mlieko polotučné 1,2 OBED (05.005.) Polievka brokolicová(04.012.) Lievanka 1,2,3 (09.005.) Kuraci rezeň na šampiňóch(17.030.) Zemiaky opekané I.(24.036.) Šalát uhorkový 1,2 (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (23.004.) Jogurt čokoládový 2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.012.) Nátierka drožďová(01.017.) Frapko 1,2,3 OBED (05.048.) Polievka karfiolová so zeleninou 1,2,12 (07.001.) Bratislavské rizoto(24.007.) Šalát jablkový s pomarančom(01.005.) Čaj ovocný 1,2 OLOVRANT (21.032.) Puding kakaový 2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.039.) Nátierka syrová pena(01.001.) Káva Caro 1,2 OBED (05.075.) Polievka rascová s vajcom 1,2,3 (06.009.) Hovädzí guláš mexický(24.001.) Kyslá uhorka(01.025.) Stolová voda 1 OLOVRANT (03.015.) Závin makový (01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.032.) Nátierka mrkvová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.017.) Polievka fazuľová s fliačkami 1 (10.020.) Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami(17.036.) Zemiaky varené s maslom I. 1,2,3,6 (24.065.) Šalát zo sterilizovanej cvikly(01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (23.002.) Detská výživa

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.034.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.059.)	169	188	206	235	11	12	14	15	-	-	-	-
(15.001.)	150	190	250	310	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.006.)	45	60	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-