ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 20. január 2025 až 26. január 2025

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.068.) Nátierka z tuniaka(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,6 OBED (05.095.) Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 12 (15.062.) Žemľovka s tvarohom a jablkami(01.005.) Čaj ovocný(22.001.) Banány 1,2,3 OLOVRANT (02.105.) Bryndzové pofézy(01.013.) Mlieko polotučné - školské 1,2,3
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.029.) Nátierka maslová s čokoládou(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2 OBED (05.022.) Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 1,12 (09.027.) Kuracie stehná na kyslej kapuste(17.036.) Zemiaky varené s maslom I. 2 (01.030.) ŠO - Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.085.) Zeleninová obloha - paradajky 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.038.) Nátierka syrová labužnícka(01.001.) Káva Caro 1,2 OBED (05.103.) Polievka z fazuľkových strukov 1,2 (13.041.) Pasta sciutta *(01.005.) Čaj ovocný 1,2 OLOVRANT (21.015.) Krém karamelový(23.007.) Piškóty 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.009.) Nátierka cícerová(01.012.) Granko 1,2 OBED (05.053.) Polievka krupicová s vajcom 1,2,3 (07.022.) Bravčové stehno podebradské(17.005.) Knedľa kysnutá(01.025.) Stolová voda 1,2,3 OLOVRANT (02.002.) Cereálny chlebík máčaný(22.011.) Jablká 1
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.059.) Nátierka vajcová(01.017.) Frapko 1,2,3 OBED (05.066.) Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami 1,2 (13.009.) Francúzske zemiaky *(24.065.) Šalát zo sterilizovanej cvikly(01.005.) Čaj ovocný 2,3 OLOVRANT (03.015.) Vianočka(02.006.) Maslo(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.068.)	19	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.095.)	180	200	220	250	9	12	13	15	-	-	-	-
(15.062.)	200	250	300	360	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.001.)	90	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.105.)	50	60	60	70	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.013.)	150	200	200	200	-	-	-	-	-	-	-	-