ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 27. január 2025 až 2. február 2025

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.044.) Nátierka šunková pena(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,11 OBED (05.083.) Polievka kuracia(04.003.) Cestovina 1,12 (15.002.) Buchty pečené plnené lekvárom(01.013.)ŠM - Mlieko polotučné(22.003.) Pomaranče 1,2,3 OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.088.) Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.109.) Nátierka makovo - medová(01.013.) Mlieko polotučné 1,2 OBED (05.100.) Polievka špenátová s opekanou žemľou 1,2 (13.033.) Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke(17.036.) Zemiaky varené s maslom I.(01.005.) Čaj ovocný 1,2,3 (22.011.) Školské ovocie - Jablká OLOVRANT (21.018.) Krupicová kaša 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.008.) Nátierka cibuľová(01.017.) Frapko 1,2,3 OBED (05.126.) Polievka z tekvice hokkaidó 2 (09.029.) Kuracie stehná na spôsob sviečkovej(17.001.) Kolienka (01.025.) Stolová voda 1,2,3,12 OLOVRANT (21.010.) Koláč krehký jablkový(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2,3
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.012.) Nátierka drožďová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.113.) Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 1,12 (07.015.) Bravčové stehno na rasci(17.019.) Zemiakové pyré I(24.036.) Šalát uhorkový 2 (01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (23.006.) Termizovaný tvarohový dezert 2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.071.) Nátierka z treščej pečene *(01.006.) Detský čaj čierny s medom 1,2,6 OBED (05.130.) Polievka zemiaková so steril. šampiňónmi 1,2 (14.038.) Špenátové halušky so syrovou omáčkou(01.025.) Stolová voda(23.001.) Cereálna tyčinka 1,2,3 OLOVRANT (23.002.) Detská výživa kapsička

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.044.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.083.)	170	185	205	233	10	15	15	17	-	-	-	-
(04.003.)	13	15	17	20	-	-	-	-	-	-	-	-
(15.002.)	160	200	240	280	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.013.)	150	200	200	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.003.)	105	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-