ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 7. apríl 2025 až 13. apríl 2025

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.039.) Nátierka syrová pena(01.013.) Mlieko školské+ Frapko 1,2 OBED (05.162.) Polievka zemiaková s medvedím cesnakom 2 (13.080.) Pizza so zeleninou, šunkou a syrom(01.025.) Stolová voda(22.009.) Hrozno 1,2,3 OLOVRANT (22.001.) Banány
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.014.) Nátierka džemová(01.013.) Mlieko školské+Mlieko 1,2 OBED (05.119.) Polievka z vaječnej zápražky 1,2,3,12 (09.033.) Morčací rezeň prírodný(17.031.) Zemiaky opekané II.(24.037.) Šalát uhorkový s jogurtom 1,2 (01.005.) Čaj ovocný(22.017.) Školské ovocie a zelenina OLOVRANT (21.015.) Krém karamelový(23.007.) Piškóty 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.012.) Nátierka drožďová(01.001.) Káva Caro+Školské mlieko 1,2,3 OBED (05.129.) Polievka cícerová s bylinkami 2 (06.059.) Námornícke mäso(17.011.) Ryža dusená(20.010.) Kompót miešaný s nálevom 3 (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (03.015.) Vianočka(02.006.) Maslo(01.003.) Čaj bylinkový 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.042.) Nátierka špenátová(01.012.) Granko+Školské mlieko 1,2,3 OBED (05.066.) Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami 1,2 (07.006.) Bravčové stehno na horčici(17.037.) Zemiaky varené s maslom II. 1,11 (24.052.) Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami(01.029.) Prírodno ovocno-zeleninová šťava 100% OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.032.) Nátierka mrkvová(01.011.) Mlieko kakaové 1,2,3 OBED (05.079.) Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 1,6,12 (15.006.) Cestovina bez posýpky(16.004.) Posýpka maková na cestoviny(01.013.) Mlieko školské 1,2 (23.001.) Cereálna tyčinka(22.011.) Jablká OLOVRANT (02.004.) Hrianky s maslom a cesnakom(01.003.) Čaj bylinkový 1,2

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.039.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.013.)	150	200	200	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.162.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(13.080.)	160	220	260	360	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-