

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 23. jún 2025 až 29. jún 2025

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.038.) Nátierka syrová labužnícka(01.017.) Frapko 1,2 OBED (05.077.) Polievka rassolník 1,2,11,12 (15.058.) Žemľovka s jablkami a orechmi(01.005.) Čaj ovocný(22.009.) Hrozno 1,2,3 OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.088.) Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1,2
Ut	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.012.) Nátierka droždiová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.024.) Polievka goralská * 1,2 (10.020.) Rybie filé zapéčené so syrom a s jablkami(17.037.) Zemiaky varené s maslom II. 1,2,6 (24.043.) Šalát z čínskej kapusty(01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (21.032.) Puding kakaový(23.007.) Piškóty 1,2
St	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.029.) Nátierka maslová s čokoládou(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2 OBED (05.123.) Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami * 1,12 (06.009.) Hovädzí guláš mexický(24.001.) Kyslá uhorka(01.025.) Stolová voda 1,2 OLOVRANT (02.078.) Obložený sendvič(01.006.) Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom 1,2,3,11
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.042.) Nátierka špenátová(01.001.) Káva Caro 1,2,3 OBED (05.070.) Polievka pórová so zemiakmi a syrom 1,2 (09.029.) Kuracie stehná na spôsob sviečkovej(17.001.) Koliienka (01.030.) Prírodná ovocná šťava 100% 1,2 OLOVRANT (23.002.) Detská výživa
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.067.) Nátierka z rybieho filé(01.006.) Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 1,2,6 OBED (05.122.) Polievka zeleninová(04.006.) Pohánka 1,12 (14.050.) Bryndzové pirohy zemiakové-hlbokozmrazené *(01.003.) Čaj bylinkový(23.008.) Keksy - sušienky 1 OLOVRANT (03.015.) Šatôčka džemová 1

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.038.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.017.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.077.)	169	188	206	235	11	12	14	15	-	-	-	-
(15.058.)	190	230	270	330	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.009.)	90	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(03.009.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.006.)	15	20	25	40	-	-	-	-	-	-	-	-