ŠJ pri MŠ Dukelských hrdinov

JEDÁLNY LÍSTOK na deň: 6. október 2025 [illegible]

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.039.) Nátierka syrová pena(01.012.) Granko OBED (05.023.) Polievka gazdovská kuracia (15.001.) Bravčové na parení šampiónmi(16.008.) Polevka [illegible] (22.009.) Hrozno OLOVRANT (22.001.) Banány	1,2 2,12 Dezert ovocný 1,2,3
Ut	DESIATA (03.012.) Chlieb tmavý(02.039.) Nátierka maslová [illegible] OBED (05.022.) Polievka mrkvová(04.003.) Cestovina (15.026.) Ryba filé zapečené so syrom a s jablkami(17.035.) Zemiaky varené s maslom (24.047.) Šalát z čínskej kapusty s obrom(01.025.) Stolová voda(22.017.) Školské ovocie a zelenina OLOVRANT (12.024.) Hrianky s maslom a nátierkou(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom	1,2 1,2 1,2,6 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.032.) Nátierka mrkvová(01.001.) Káva Caro OBED (05.017.) Polievka portugalská (15.014.) Filé po mexickom mäso so zeleninou(24.007.) Šalát [illegible] (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (03.[illegible]) Šanška plnená(01.008.) Čaj ovocný, nesladený	1,2,3 1,2,12 2,12 1
Štvr	DESIATA (03.007.) Pečivo [illegible] Nátierka [illegible] zemiakové [illegible] OBED (05.007.) Polievka cesnaková so zemiakmi (07.017.) Bravčové stehno po taliansky(17.001.) Kolienka (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (21.018.) Kukuričná kaša	1,2,3 1,2 2,12 1
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.057.) Nátierka z rybieho filé(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom OBED (05.012.) Polievka zeleninová s drobčekmi na jaškami (13.014.) Zemiaky na [illegible] (04.[illegible]) Varené [illegible] (03.003.) [illegible] (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (23.006.) Tvarohový mramorový dezert	1,2,6 2,3,12 1,2,3 2

Strava	Hmotnosť porcie (g) A	B	C	D	Hrubá hodnota mäsa (g) A	B	C	D	Hrubá hodnota ryby (g) A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.039.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.012.)	[illegible]	20[illegible]	2[illegible]	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.023.)	[illegible]	[illegible]	2[illegible]	235	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	-	-	-	-
[illegible]	[illegible]	[illegible]	250	310	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.013.)	[illegible]	60	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-