

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 5. január 2026 až 11. január 2026

Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.019.) Nátierka hrášková(01.005.) Čaj ovocný 1,2 OBED (05.122.) Polievka zeleninová(04.002.) Jačmenné krúpy 1,12 (09.028.) Kuracie stehná pečené na masle(17.011.) Ryža dusená(20.010.) Kompót miešaný s nálevom 1,2 (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (03.015.) Závin kakaový(01.003.) Čaj bylinkový 1
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.008.) Nátierka cibuľová(01.003.) Čaj bylinkový 1,2,3 OBED (05.079.) Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 6,12 (14.040.) Fliačky s hlávkovou kapustou(01.005.) Čaj ovocný(22.003.) Pomaranče 1,2 OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.019.)	19	23	27	34	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.122.)	180	200	220	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(04.002.)	15	18	21	24	-	-	-	-	-	-	-	-
(09.028.)	125	160	180	205	85	100	115	130	40	60	65	75
(17.011.)	100	150	170	190	-	-	-	-	-	-	-	-
(20.010.)	120	140	140	150	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(03.015.)	60	100	120	150	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.003.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.008.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.003.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.079.)	168	186	204	233	12	14	16	17	-	-	-	-
(14.040.)	220	240	270	320	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.003.)	105	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(23.005.)	100	100	100	100	-	-	-	-	-	-	-	-

Vekové skupiny : A = (3 - 6 rokov), B = (6 - 11 rokov), C = (11 - 15 rokov), D = (15 - 19 rokov)

