

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 12. január 2026 až 18. január 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.034.) Nátierka sardinková(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,6 OBED (05.025.) Polievka gulášová 1,12 (15.045.) Šúľance zemiakové plnené makom - hlbokozmrazené *(01.005.) Čaj ovocný 1,2 OLOVRANT (22.001.) Banány
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.014.) Nátierka džemová(01.013.) Mlieko školské 1,2 OBED (05.130.) Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi 1 (07.022.) Bravčové stehno podebradské(17.001.) Koliienka (01.025.) Stolová voda 1,2 OLOVRANT (02.001.) Anglické chlebičky(01.003.) Čaj bylinkový 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.032.) Nátierka mrkvová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.048.) Polievka karfiolová so zeleninou 12 (06.059.) Námornícke mäso(17.011.) Ryža dusená(20.010.) Kompót miešaný s nálevom 1,3 (01.030.) Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (03.015.) Vianočka(02.006.) Maslo(01.003.) Čaj bylinkový 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.039.) Nátierka syrová pena(01.001.) Káva Caro 1,2 OBED (05.075.) Polievka rascová s vajcom 1,3 (13.018.) Karbonátok pečený(17.019.) Zemiakové pyré I(24.001.) Kyslá uhorka(01.025.) Stolová voda 1,2,3 OLOVRANT (21.018.) Krupicová kaša 1,2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.073.) Nátierka zeleninová zimná(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,3 OBED (05.017.) Polievka fazuľová s fliačkami 1 (14.038.) Špenátové halušky so syrovou omáčkou(01.005.) Čaj ovocný(22.011.) Jablká 1,2,3 OLOVRANT (23.002.) Detská výživa

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.034.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.025.)	168	187	205	232	12	13	15	18	-	-	-	-
(15.045.)	160	205	240	280	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.001.)	90	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(03.013.)	50	70	80	100	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.014.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.013.)	150	200	200	200	-	-	-	-	-	-	-	-