

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 26. január 2026 až 1. február 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.038.) Nátierka syrová labužnícka(01.017.) Frapko 1,2 OBED (05.095.) Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou 12 (15.058.) Žemľovka s jablkami a orechmi(01.008.) Čaj ovocný, nesladený(22.005.) Mandarínky 1,2,3,8 OLOVRANT (03.013.) Rožok grahamový 1/2 (02.006.) Maslo(01.003.) Čaj bylinkový 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.029.) Nátierka maslová s čokoládou(01.013.) Mlieko polotučné 1,2 OBED (05.100.) Polievka špenátová s opekanou žemľou 1,2,3 (07.007.) Bravčové rezne prekladané(17.030.) Zemiaky opekané I. 1,11 (24.053.) Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou(01.025.) Stolová voda(22.017.) Školské ovocie a zelenina OLOVRANT (02.105.) Bryndzové pofézy(01.003.) Čaj bylinkový 1,2,3
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.007.) Nátierka avokádová(01.002.) Biela káva 1,2 OBED (05.081.) Polievka sedliacka 1,2,12 (09.041.) Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou(24.012.) Šalát mrkvový s ananásom 2,12 (01.030.) Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (03.015.) Crossaint vanilkový(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.008.) Nátierka cibuľová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.027.) Polievka hovädzí vývar (04.003.) Cestovina 1,12 (06.052.) Hovädzie mäso varené(19.011.) Paradajková omáčka(17.005.) Knedľa kysnutá 1,2,3 (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (02.003.) Cereálne výrobky s mliekom 1,2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.059.) Nátierka vajcová(01.001.) Káva Caro 1,2,3 OBED (05.013.) Polievka cicerová so zeleninou 1,12 (10.020.) Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami(17.036.) Zemiaky varené s maslom I. 2,6 (24.065.) Šalát zo sterilizovanej cvikly(01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.038.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.017.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.095.)	180	200	220	250	9	12	13	15	-	-	-	-
(15.058.)	190	230	270	330	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.008.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-