

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 23. február 2026 až 1. marec 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.116.) Nátierka mrkvovo-syrová s pažitkou(01.003.) Čaj bylinkový 1,2 OBED (05.003.) Polievka ruský boršč 1,2 (15.017.) Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami(01.005.) Čaj ovocný(22.011.) Jablká 1,2,3 OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.087.) Zeleninová obloha - red'kovka 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.060.) Nátierka vajíčková s pretlakom(01.017.) Frapko 1,2,3 OBED (05.121.) Polievka zeleninová s droždovými haluškami 1,2,3,12 (07.024.) Študentský rezeň(17.030.) Zemiaky opekané I.(24.059.) Šalát záhradný 1,2 (01.005.) Čaj ovocný(22.017.) Školské ovocie a zelenina OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.062.) Nátierka vlašská(01.004.) Čaj bylinkový s medom 1,2,3,11 OBED (05.103.) Polievka z fazuľkových strukov 1,2 (06.070.) Roštenka švédska(17.011.) Ryža dusená(24.043.) Šalát z čínskej kapusty 1,2 (01.030.) Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (03.015.) Vianočka(02.006.) Maslo(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.067.) Nátierka z rybieho filé(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,6 OBED (05.126.) Polievka z tekvice hokkaidó 2 (09.004.) Kurací paprikáš(17.005.) Knedľa kysnutá(01.025.) Stolová voda 1,2,3 OLOVRANT (02.002.) Cereálne výrobky Pirátky 1
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.066.) Nátierka z red'kovky a syra(01.012.) Granko 1 OBED (05.113.) Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 1,12 (14.049.) Zemiaky zapekané švajčiarske(24.040.) Šalát cviklový s jablkami(01.005.) Čaj ovocný 1,2,3 OLOVRANT (21.006.) Bublanina ovocná(01.003.) Čaj bylinkový 1,2,3

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.116.)	20	26	34	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.003.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.003.)	170	188	208	235	10	12	12	15	-	-	-	-
(15.017.)	180	240	290	330	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.005.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.011.)	75	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(03.009.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-