

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 16. marec 2026 až 22. marec 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.074.) Nátierka zelerová s jablkami(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrón 1,12 OBED (05.079.) Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 6,12 (15.056.) Zlaté halušky(01.013.) Mlieko školské(22.003.) Pomaranče 1,2,3 OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.088.) Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.014.) Nátierka džemová(01.013.) Mlieko školské 1,2 OBED (05.004.) Polievka brokolicová krémová 2 (13.052.) Sekaný rezeň *(17.020.) Zemiakové pyrė II(24.025.) Šalát paradajkový s kukuricou 1,2,3,4 (01.025.) Stolová voda(22.017.) Školské ovocie a zelenina OLOVRANT (02.004.) Hrianky s maslom a cesnakom(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.098.) Nátierka budapeštianska(01.003.) Čaj bylinkový 1,2 OBED (05.041.) Polievka kalerábová(04.003.) Cestovina 1 (06.059.) Námornícke mäso(17.011.) Ryža dusená(20.010.) Kompót miešaný s nálevom 3 (01.026.) Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu OLOVRANT (21.046.) Ovocný puding(23.007.) Piškóty 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.042.) Nátierka špenátová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.075.) Polievka rascová s vajcom 1,3 (07.028.) Bravčový guláš segedínsky(17.005.) Knedľa kysnutá(01.025.) Stolová voda 1,2,3 OLOVRANT (23.002.) Detská výživa
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.073.) Nátierka zeleninová zimná(01.001.) Káva Caro 1,2,3 OBED (05.122.) Polievka zeleninová(04.006.) Pohánka 12 (18.015.) Hrachová kaša(07.012.) Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)(03.003.) Chlieb k prívarku 1,2 (01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.074.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.079.)	168	186	204	233	12	14	16	17	-	-	-	-
(15.056.)	190	230	280	330	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.013.)	150	200	200	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.003.)	105	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(03.009.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-