

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 23. marec 2026 až 29. marec 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.039.) Nátierka syrová pena(01.017.) Frapko 1,2 OBED (05.023.) Polievka gazdovská kuracia 1,2,12 (15.007.) Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom(01.003.) Čaj bylinkový(22.005.) Mandarínky 1,2,3 OLOVRANT (22.001.) Banány
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.109.) Nátierka makovo - medová(01.013.) Mlieko polotučné 1,2 OBED (05.006.) Polievka bryndzová(04.016.) Opekaný chlieb, pečivo 1,2 (12.001.) Kuracia pečeň na cibuli *(17.011.) Ryža dusená(24.001.) Kyslá uhorka(01.025.) Stolová voda 1,2 (22.017.) Školské ovocie a zelenina OLOVRANT (02.002.) Cereálne výrobky(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.130.) Nátierka guacamole(01.001.) Káva Caro 1,2 OBED (05.022.) Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou 1,12 (10.020.) Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami(17.037.) Zemiaky varené s maslom II. 2,6 (24.053.) Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou(01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (03.015.) Závin kakový (01.003.) Čaj bylinkový 1
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.012.) Nátierka droždiová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.098.) Polievka šošovicová so zemiakmi 1 (13.041.) Pasta sciutta *(01.026.) Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentráту 1,2 OLOVRANT (21.037.) Šatôčky z mrkvového cesta(01.025.) Stolová voda 1,2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.008.) Nátierka cibulová(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,3 OBED (05.066.) Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami 1,2 (14.038.) Špenátové halušky so syrovou omáčkou(01.005.) Čaj ovocný(23.001.) Cereálna tyčinka 1,2,3 OLOVRANT (03.015.) Crossaint vanilkový 50g (01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.039.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.017.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.023.)	171	187	207	235	9	13	13	15	-	-	-	-
(15.007.)	220	260	320	380	110	130	160	190	110	130	160	190
(01.003.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.005.)	96	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.001.)	90	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(03.013.)	50	70	80	100	-	-	-	-	-	-	-	-