Školská jedáleň MŠ

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 22. jún 2026 až 28. jún 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.071.)Nátierka z treščej pečene (01.006.)Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,6 OBED (05.083.) Polievka kuracia(04.003.) Cestovina 1,12 (15.002.) Buchty pečené plnené lekvárom(01.013.) Mlieko polotučné(23.008.) Keksy - sušienky 1,2,3 OLOVRANT (22.006.) Melóny	
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.031.) Nátierka medová(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2 OBED (05.070.) Polievka pórová so zemiakmi a syrom 1,2 (07.003.) Kovbojská fazuľa(03.003.) Chlieb k prívarku(01.025.) Stolová voda(22.014.) Nektarinky 1 OLOVRANT (02.001.) Anglické chlebíčky(01.003.) Čaj bylinkový 1,2	
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.038.) Nátierka syrová labužnícka(01.012.) Granko 1,2 OBED (05.005.) Polievka brokolicová(04.012.) Lievanka 1,2,3 (09.027.) Kuracie stehná na kyslej kapuste(17.037.) Zemiaky varené s maslom II. 2 (01.030.) Prírodná ovocná šťava 100% OLOVRANT (21.034.) Puding vanilkový s kompótom 1,2	
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.008.) Nátierka cibuľová(01.003.) Čaj bylinkový 1,2,3 OBED (05.061.) Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom 1,2,3 (06.009.) Hovädzí guláš mexický s ryžou (01.005.) Čaj ovocný 1,2 OLOVRANT (23.002.) Detská výživa(23.007.) Piškóty 1	
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.072.) Nátierka zeleninová letná(01.006.)Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,3 OBED (05.038.) Polievka hŕstková 1,12 (10.007.) Pangasius na pekáči(17.020.) Zemiakové pyré II(24.065.) Šalát zo sterilizovanej cvikly 1,2,6 (01.004.) Čaj bylinkový s medom OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2	

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.071.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.083.)	170	185	205	233	10	15	15	17	-	-	-	-
(04.003.)	13	15	17	20	-	-	-	-	-	-	-	-
(15.002.)	160	200	240	280	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.013.)	150	200	200	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(23.008.)	30	30	30	30	-	-	-	-	-	-	-	-