

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 19. október 2026 až 25. október 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.034.) Nátierka sardinková(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom 1,2,6 OBED (05.023.) Polievka gazdovská kuracia 2,12 (15.007.) Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom(01.025.) Stolová voda(22.009.) Hrozno 1,2,3 OLOVRANT (02.078.) Obložený sendvič(01.003.) Čaj bylinkový 1,2,3,11
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.014.) Nátierka džemová(01.013.) Mlieko polotučné 1,2 OBED (05.123.) Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami * 1,2,3,12 (13.018.) Karbonátok pečený(17.018.) Zemiakové pyrre(24.036.) Šalát uhorkový(01.005.) Čaj ovocný 1,2,3 (22.017.) Školské ovocie a zelenina OLOVRANT (02.001.) Anglické chlebičky(01.025.) Stolová voda 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.007.) Nátierka avokádová(01.012.) Granko 1,2 OBED (05.063.) Polievka mrkvová so zemiakmi 1,12 (06.009.) Hovädzí guláš mexický s ryžou (24.052.) Šalát z návkovej kapusty s jablkami 1,2 (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (21.018.) Krupicová kaša 1,2
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.073.) Nátierka zeleninová zimná(01.007.) Čaj ovocný s medom 1,2,3 OBED (05.013.) Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi 1,12 (09.004.) Kurací paprikáš(17.001.) Kolenka (01.003.) Čaj bylinkový 1,2 OLOVRANT (03.015.) Závin kakaový (01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.012.) Nátierka droždiová(01.017.) Frapko 1,2,3 OBED (05.068.) Polievka petržlenová s opekanou žemľou 1 (13.009.) Francúzske zemiaky *(24.041.) Šalát z cviklový so zelerom(01.005.) Čaj ovocný 2,3 OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.034.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.023.)	171	187	207	235	9	13	13	15	-	-	-	-
(15.007.)	220	260	320	380	110	130	160	190	110	130	160	190
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.009.)	90	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.078.)	100	130	150	195	-	-	-	-	-	-	-	-