

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 26. október 2026 až 1. november 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.038.) Nátierka syrová labužnícka(01.003.) Čaj bylinkový 1,2 OBED (05.083.) Polievka kuracia(04.003.) Cestovina 1,12 (13.028.) Kapusta koložvárska *(17.018.) Zemiakové pyrė(01.025.) Stolová voda(22.005.) Mandarínky 1,2 OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.085.) Zeleninová obloha - paradajky 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.029.) Nátierka maslová s čokoládou(01.008.) Čaj ovocný, nesladený 1,2 OBED (05.122.) Polievka zeleninová(04.006.) Pohánka 1,12 (07.003.) Kovbojská fazuľa(03.003.) Chlieb k prívarku(01.005.) Čaj ovocný(22.011.) ŠO - Jablká 1 OLOVRANT (23.002.) Detská výživa
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.008.) Nátierka cibulová(01.017.) Frapko 1,2,3 OBED (05.075.) Polievka rascová s vajcom 1,2,3,12 (07.027.) Bravčový guláš(17.005.) Knedľa kysnutá(01.030.) Prírodná ovocná šťava 100% 1,2,3 (23.001.) Cereálna tyčinka OLOVRANT (03.015.) Piškótové pečivo Žofík 30g 1
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.059.) Nátierka vajcová(01.012.) Granko 1,2,3 OBED (05.047.) Polievka karfiolová so syrovou lievankou 1,2,3 (15.030.) Palacinky s džemom(01.013.) Mlieko polotučné 1,2,3 OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.039.) Nátierka syrová pena(01.003.) Čaj bylinkový 1,2 OBED (05.038.) Polievka hŕstková 1,12 (18.014.) Zemiaky na kyslo(14.041.) Varené vajcia(01.005.) Čaj ovocný 2,3 OLOVRANT (02.002.) Cereálne výrobky 1

č.receptu	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.038.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.003.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.083.)	170	185	205	233	10	15	15	17	-	-	-	-
(04.003.)	13	15	17	20	-	-	-	-	-	-	-	-
(13.028.)	135	170	220	290	-	-	-	-	-	-	-	-
(17.018.)	130	195	240	295	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.005.)	96	150	150	200	-	-	-	-	-	-	-	-