Školská jedáleň MŠ

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 2. november 2026 až 8. november 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.074.) Nátierka zelerová s jablkami(01.003.) Čaj bylinkový 1,2,12 OBED (05.086.) Polievka srbská čorba 1,12 (15.006.) Cestovina bez posýpky(16.004.) Posýpka maková na cestoviny 1,2 (01.013.) Mlieko ochutené Kravík(22.001.) Banány 2 OLOVRANT (03.009.) Chlieb na olovrant(02.006.) Maslo(02.088.) Zeleninová obloha - uhorka šalátová 1,2	
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.031.) Nátierka medová(01.013.) Mlieko polotučné 1,2 OBED (05.058.) Polievka milánska 1,2,3 (10.020.) Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami(17.018.) Zemiakové pyré 2,6 (24.045.) Šalát z čínskej kapusty s kukuricou(01.025.) Stolová voda(22.017.) Školské ovocie a zelenina OLOVRANT (02.002.) Cereálne výrobky 1	
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.042.) Nátierka špenátová(01.017.) Frapko 1,2,3 OBED (05.009.) Polievka cibuľová s tofu syrom 1,2,12 (06.062.) Roštenka milánska(17.011.) Ryža dusená(24.001.) Kyslá uhorka(01.005.) Čaj ovocný 1,2 OLOVRANT (03.015.) Vianočka(02.006.) Maslo(01.003.) Čaj bylinkový 1,2	
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.032.) Nátierka mrkvová(01.002.) Biela káva 1,2,3 OBED (05.022.) Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou 1,2 (09.027.) Kuracie stehná na kyslej kapuste(17.036.) Zemiaky varené s maslom I.(01.025.) Stolová voda 2 OLOVRANT (21.032.) Puding kakaový(23.007.) Piškóty 1,2	
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.019.) Nátierka hrášková(01.003.) Čaj bylinkový 1,2 OBED (05.092.) Polievka šošovicová mliečna 1,2 (13.080.) Pizza so zeleninou, šunkou a syrom(01.005.) Čaj ovocný 1,2,3 OLOVRANT (23.005.) Jogurt ovocný 2	

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.074.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.003.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.086.)	169	188	207	235	11	12	13	15	-	-	-	-
(15.006.)	145	185	210	270	-	-	-	-	-	-	-	-
(16.004.)	29	38	48	58	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.013.)	150	200	200	200	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.001.)	90	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-