Školská jedáleň MŠ

JEDÁLNY LÍSTOK na dni : 9. november 2026 až 15. november 2026

Po	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.034.) Nátierka sardinková(01.006.) Detský čaj čierny s medom a citrónom OBED (05.051.) Polievka kelová s párkom * (15.025.) Nákyp ryžový s kompótom(01.025.) Stolová voda(22.003.) Pomaranče OLOVRANT (02.004.) Hrianky s maslom a cesnakom(01.003.) Čaj bylinkový	1,2,6 1 1,2 1,2
Ut	DESIATA (03.013.) Rožok grahamový(02.044.) Nátierka šunková pena(01.003.) Čaj bylinkový OBED (05.017.) Polievka fazuľová s fliačkami (07.046.) Živánska pečienka na pekáči *(17.029.) Zemiaky opekané(24.036.) Šalát uhorkový (01.005.) Čaj ovocný(22.017.) Školské ovocie a zelenina OLOVRANT (21.007.) Flamery krupicové s kakaovým krémom	1,2,6,11 1,2,9 1 1,2
St	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.028.) Nátierka liptovská(01.002.) Biela káva OBED (05.007.) Polievka cesnaková so zemiakmi (07.001.) Bratislavské rizoto(24.007.) Šalát jablkový s pomarančom(01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (21.024.) Osie hniezda(01.003.) Čaj bylinkový	1,2 1,2 1,2 1,2,3
Št	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.130.) Nátierka guacamole(01.017.) Frapko OBED (05.027.) Polievka hovädzí vývar (04.003.) Cestovina (06.052.) Hovädzie mäso varené(19.011.) Paradajková omáčka(17.005.) Knedľa kysnutá (01.025.) Stolová voda OLOVRANT (02.002.) Cereálne výrobky	1,2 1,12 1,2,3 1
Pi	DESIATA (03.007.) Chlieb tmavý(02.009.) Nátierka cícerová(01.012.) Granko OBED (05.080.) Polievka mrvenicová s hubami (14.038.) Špenátové halušky so syrovou omáčkou(01.005.) Čaj ovocný OLOVRANT (03.015.) Sladké pečivo(23.004.) Jogurt ovocný	1,2 1,3 1,2,3 1,2

	Hmotnosť porcie (g)				Hmotnosť mäsa (g)				Hmotnosť šťavy (g)			
č.receptu	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
(03.007.)	55	65	75	90	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.034.)	20	26	32	40	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.006.)	150	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(05.051.)	171	188	207	235	9	12	13	15	-	-	-	-
(15.025.)	210	260	300	370	-	-	-	-	-	-	-	-
(01.025.)	200	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(22.003.)	105	200	200	250	-	-	-	-	-	-	-	-
(02.004.)	65	85	100	130	-	-	-	-	-	-	-	-